

SEMANA DE LA SALUD

del 20 al 24 de septiembre de 2010

ACTIVIDADES

La participación en la actividad está sujeta al aforo del espacio donde se desarrolla la misma.

El Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz, a través de la Concejalía de Sanidad, desea ofrecer a la población en general la posibilidad de participar en diferentes actividades que contribuyan a la adquisición de hábitos de vida saludables.

ACCESOS

FONTANA DE TREVI:
Al final de la calle Pozo de la Nieves.

C/ BOYEROS 5, CONCEJALÍA DE SANIDAD: Ubicación junto al Centro de Especialidades Médicas.

20 DE SEPTIEMBRE

10.00 h.
PASEO SALUDABLE por el **Parque Europa**.

Comienzo en la Fontana de Trevi. Al inicio y al final del paseo, personal de enfermería del Área 3, realizará determinaciones de glucemia. Entre los asistentes se distribuirá agua, y al finalizar tendrá lugar un **DESAYUNO SALUDABLE**. Contaremos con la presencia de monitores que explicarán los distintos monumentos. **Líneas de autobuses: Líneas 1 y 2.**

DEL 20 AL 24 DE SEPTIEMBRE

EXPONAO (Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad). Taller interactivo dirigido a los alumnos de 3º de Primaria en el que se enseña a los pequeños una forma de vida sana.

Actividad previamente concertada
Lugar: Centro Cultural Fronteras
Horario: Mañana

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE LA CEGUERA: "CUIDA TU SALUD OCULAR" para prevenir una ceguera irreversible.

VISSUM Corporación Oftalmológica. Unidad móvil para la realización de examen visual gratuito.
Lugar: Centro de Mayores. Avda. de Madrid s/n
Horario: 9.30 a 14.00 h. y de 15.00 a 17.30 h.
Pedir cita en el teléfono: 667 41 48 73

DETECCIÓN DE NIVELES DE GLUCEMIA E INFORMACIÓN SOBRE LA DIABETES

ADA: Asociación de Diabéticos del Corredor del Henares. Detección de niveles de glucemia.
Lugar: Concejalía de Sanidad. C/ Boyeros 5
Horario: 10.00 a 14.00 h.

21-22-23 SEPTIEMBRE

DENSITOMETRÍAS: Recomendadas en mujeres mayores de 45 años y varones mayores de 60 años.
FHOEMO (Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas y **GE Medical Systems**).
Lugar: Concejalía de Sanidad. C/ Boyeros 5
Horario: 10.00 a 14.00 h. y de 15.30 a 18.30 h.
Cita previa en el teléfono: 91 677 18 10 de 9.00 a 13.00 h.

23-24 SEPTIEMBRE

SERVICIO ITINERANTE DE PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES: SIPA. Agencia Antidroga.

Lugar: Plaza de España
Horario: Día 23 de 11.00 a 14.00 h. y de 17.00 a 21.00 h.
Día 24 de 11.00 a 20.00 h.

21-22 SEPTIEMBRE

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER: analizador de piel y coximetrías.
AECC Asociación Española contra el Cáncer: Prevención del cáncer de piel y de pulmón.
Lugar: Concejalía de Sanidad. C/ Boyeros 5
Horario: 11.00 a 13.30 h.

además...

podrás acudir a los siguientes

TALLERES

21 DE SEPTIEMBRE

11.00 h. **TALLER DE RISOTERAPIA** para mayores impartido por Cruz Roja.

Lugar: Centro de Mayores. Avda. de Madrid s/n

18.00 h. **PÍLDORA DEL DÍA DESPUÉS Y NUEVA LEY DEL ABORTO**

Lugar: Concejalía de Sanidad. C/ Boyeros 5

22 DE SEPTIEMBRE

11.00 h. **TALLER DE CUIDADOS DEL BEBÉ EN EL PRIMER AÑO DE VIDA**

Lugar: Concejalía de Sanidad. C/ Boyeros 5.

18.00 h. **TALLER "SEXUALIDAD A PARTIR DE LOS 50 AÑOS"**

Lugar: Concejalía de Sanidad. C/ Boyeros 5

23 DE SEPTIEMBRE

11.00 h. **TALLER DE TAICHI**

Lugar: Parque Europa (Fontana de Trevi)

18.00 h. **TALLER DE RISOTERAPIA** impartido por Cruz Roja

Lugar: Concejalía de Sanidad. C/ Boyeros 5

DONACIÓN DE SANGRE.

Unidad Móvil de Cruz Roja

Lugar: Avda. de Madrid. Horario: 17.00 a 21.00 h.

24 DE SEPTIEMBRE

11.00 h. **TALLER DE COCINA SALUDABLE**

Lugar: Centro de Mayores. Avda. de Madrid s/n



Ayuntamiento de
TORREJÓN DE ARDOZ



GE Healthcare



Agencia Antidroga

Comunidad de Madrid



Atención Primaria Área 3