



**Doctor Xavier NOGUÉS**  
SECRETARIO DE LA SEIOMM 1999-2003

LA OPINIÓN

“Somos un lugar de encuentro para los investigadores del metabolismo mineral y óseo”

# UNA SOCIEDAD QUE FOMENTA LA INVESTIGACIÓN MÉDICA

LA SOCIEDAD Española de Investigaciones Óseas y Metabolismo Mineral (SEIOMM) surgió en la década de los ochenta como resultado de la voluntad de encuentro existente entre los diversos investigadores españoles dedicados por entonces al metabolismo fosfocálcico y óseo. Es una sociedad multidisciplinar que acoge a investigadores básicos y clínicos, y especialistas con ejercicio hospitalario y ambulatorio. En su seno se pueden encontrar desde internistas, reumatólogos, traumatólogos, ginecólogos, médicos de familia y endocrinólogos hasta patólogos, biólogos, bioquímicos, etcétera.

El objetivo básico de la SEIOMM es fomentar la investigación de las enfermedades metabólicas óseas, fundamentalmente la osteoporosis. Sus congresos y reuniones anuales están dirigidos a presentar las novedades surgidas en el campo de la investigación clínica y básica y a fomentar la interrelación entre los diferentes investigadores. En su foro se han generado numerosas colaboraciones entre médicos especialistas, de atención primaria y biólogos para el desarrollo de proyectos de investigación y ensayos clínicos.

LÍDERES DE OPINIÓN

El rigor científico de la sociedad ha hecho que sea considerada un referente para todas las especialidades. Sus investigaciones y revisiones de temas son apreciadas por el resto de médicos y algunos de sus miembros son considerados líderes de opinión en sus propias sociedades nacionales e internacionales. Así ha surgido la *Guía Clínica de Actuación en la Osteoporosis Posmenopáusica*, realizada con criterios de medicina basada en la evidencia. La SEIOMM cuenta con una revista científica bimensual que publica originales y casos clínicos de interés.

En los congresos se invita a las figuras más relevantes en el campo de la investigación básica y clínica. Los temas tratados en las reuniones de la sociedad son siempre de candente interés y de gran profundidad. En sus foros



DOS TRABAJADORAS, en un laboratorio.

se debaten temas de calidad ósea, de formación ósea, factores reguladores endocrinos, paracrinos y genéticos de la osteoporosis posmenopáusica, del varón y de la osteoporosis secundaria.

PRESTIGIO CONSOLIDADO

Todos los miembros de la SEIOMM han contribuido a su desarrollo y a consolidar su prestigio. Pero, de todos modos, no podemos aquí dejar de hacer una mención especial de las personas que han llevado el estandarte de la sociedad, como los doctores H. Rico Lenza, D. Roig Escofet, J. Cannata Andía, A. Rapado Errazti, A. Díez-Pérez y J. M. Quesada así como su actual presidenta, la doctora Nuria Guañabens.

La SEIOMM forma parte de diversas

sociedades internacionales, como la International Osteoporosis Foundation (IOF), la European Calcified Tissue Society o la Sociedad Iberoamericana de Osteología y Metabolismo Mineral (SIBOMM). De forma especial deben destacarse también las relaciones con la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (FHOEMO), institución dedicada a los aspectos sociales relacionados con la patología ósea.

En definitiva, la SEIOMM es una sociedad que fomenta la investigación clínica y básica en metabolismo mineral y óseo, fundamentalmente osteoporosis, y en la que sus miembros son considerados los estudiosos del tema y referencia para otros médicos.



**Doctor Santiago PALACIOS**  
PRESIDENTE DE LA AEEM

# MÁS DE 1.100 MÉDICOS INTERESADOS EN EL ESTUDIO DEL CLIMATERIO

LA ASOCIACIÓN Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), es una entidad sin ánimo de lucro cuyo objetivo principal es el estudio del climaterio en la mujer y secundariamente en el hombre. Nacida en el año 1982, agrupa a más de 1.100 profesionales de la medicina interesados en las diferentes patologías relacionadas con la menopausia. Desde la ginecología a la endocrinología, pasando por la traumatología y la dermatología, nuestros profesionales abordan día a día el estudio de la etapa climaterica desde una perspectiva multidisciplinar.

La AEEM es una organización que trabaja en aras de alcanzar una visión global de una etapa de la vida muy importante para la mujer, en la que el alcance de su madurez puede ir acompañado de un deterioro injustificado de su calidad de vida. Con el propósito de mejorar esta calidad de vida, el compromiso de la AEEM con la mujer menopáusica española es cada vez más intenso y eso se traduce en acciones concretas para solucionar problemas que nos plantean las pacientes en las consultas. Campañas como la *Detección Precoz de la Osteoporosis* suponen otras tantas apuestas reales por la salud de la mujer, sea cual sea su edad.

PÉRDIDA DE MASA ÓSEA

El hueso es uno de los grandes afectados a medida que avanza la edad de la mujer. La maternidad, la falta de tiempo para hacer ejercicio y una clara disminución de la protección de los estrógenos hacen que se produzca una importante pérdida de masa ósea. Nuestro compromiso, desde la AEEM, es apostar por el cuidado del hueso en la medida que la investigación farmacéutica y la práctica clínica van respondiendo a nuestras incógnitas.

Nuestros profesionales, a través del Grupo de Trabajo de Osteoporosis de la AEEM, que coordina el doctor Francisco Vázquez, miembro activo de la sociedad desde sus inicios, centran su trabajo en obtener respuestas que me-

joren la calidad de vida que una mujer pierde por el hecho de sufrir una fractura, sin olvidar las posibilidades de que su esperanza de vida se reduzca al producirse este dramático suceso.

El compromiso de la AEEM se centra en el estudio de las diferentes soluciones al tratamiento de la osteoporosis y la protección del hueso desde la prevención. Y todo ello, con apoyo de la investigación médica y la puesta en marcha de estudios y ensayos que permitan la obtención de variables hacia una solución terapéutica eficaz con la enfermedad.

INFORMACIÓN ACTUALIZADA

Gracias a nuestros socios colaboradores, podemos ofrecer información actualizada a nuestros asociados a través de boletines de noticias y una página web orientada a la creación de comunidad. El trabajo en equipo hace de la AEEM un foro científico para los profesionales interesados en el estudio de la menopausia, y un lugar de intercambio de conocimientos fundamentales para afrontar mejor la menopausia, en España y fuera de ella.

Cualquier profesional puede formar parte de nuestra organización y contribuir al desarrollo científico de la menopausia. Pronto también las mujeres menopáusicas españolas tendrán una sección de pacientes encaminada a escuchar los problemas de la menopausia directamente de las mujeres que los sufren. Esta es nuestra meta para este año y nuestra esperanza para el futuro. Quienes deseen más información pueden encontrarla en [www.aeem.es](http://www.aeem.es) o en el 807.517.617, teléfono de atención a la mujer de la AEEM.

“La AEEM centra su trabajo en la obtención de respuestas que mejoren la calidad de vida de la mujer”



**SEIOMM**  
Sociedad Española de Investigaciones Óseas y Metabolismo Mineral  
[www.seiommm.org](http://www.seiommm.org)



Teléfono de atención a la mujer  
**807 517 617**

**AEEM**  
Asociación Española Para el Estudio de la Menopausia  
[www.aeem.es](http://www.aeem.es)