

LA “CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN SOBRE OSTEOPOROSIS: RIESGO Y CONSECUENCIAS” LLEGA A ORIHUELA

- ✍ **Se estima que en España existen en torno a 2, 5 millones de mujeres con osteoporosis, de las cuales sólo 300.000 están diagnosticadas**
- ✍ **De las que están tratándose, 2 de cada 3 abandonan su tratamiento antes de un año, dejando sus huesos desprotegidos frente a las fracturas**
- ✍ **La campaña incluye charlas informativas y densitometrías gratuitas**

Orihuela, 9 de mayo de 2006. La Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (FHOEMO), en colaboración con la Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Orihuela, lleva a cabo una “*Campaña de concienciación sobre osteoporosis: riesgo y consecuencias*”. Esta iniciativa quiere difundir entre la población información sobre el riesgo que pueden tener de padecer esta enfermedad de graves consecuencias, al tiempo que las insta a que acudan a su médico a preguntarle por el estado de sus huesos.

Esta campaña se realiza gracias a la Beca que la Fundación Internacional de Osteoporosis concedió a la FHOEMO en su último congreso de septiembre de 2005. Tiene como objetivo difundir entre la población los riesgos de la osteoporosis, una patología que afecta a 2,5 millones de mujeres españolas, de las que sólo 300.000 están diagnosticadas. “Una vez detecta la osteoporosis hay que seguir un tratamiento farmacológico y no abandonarlo, a pesar de que no haya síntomas, ya que, de lo contrario, el riesgo de sufrir una fractura aumenta el 16 %”, asegura el doctor Esteban Salas, responsable de FHOEMO en la Comunidad Valenciana. Según un estudio publicado por la IOF (Internacional Osteoporosis Foundation): 2 de cada 3 pacientes abandonan el tratamiento contra la osteoporosis antes de un año.

La campaña que ya ha visitado Alicante, Alfaz del Pi, Benidorm, y Alcoy, durante el mes de mayo llegará a Elche y Orihuela.

La campaña comprende una **Conferencia – Coloquio**, de tipo informativo, que incidirá en la importancia de la enfermedad, sus consecuencias, la necesidad de la prevención y la detección precoz en las personas de mayor riesgo, así como la importancia de mantenerse en tratamiento (no abandonar) una vez diagnosticada la enfermedad. Será impartida por el Dr. D. Esteban Salas, el día 17 de mayo, a las 18,30 horas, **en el auditorio de la Universidad “Miguel Hernández” del Campus Las Salesas, en Orihuela.**

En el centro de la Asociación de Amas de Casa de Orihuela, en la calle San Pascual, 2, 1º, de Orihuela, desde el día 15 al 19 de mayo, se realizarán **densitometrías gratuitas** para medir la densidad ósea. Se trata de pruebas indoloras e inoñas que permiten confirmar el diagnóstico,

predecir el riesgo de fractura y comprobar la eficacia de la medicación en las mujeres ya diagnosticadas y sometidas a tratamiento.

El horario será de 10 a 14 h. y de 15,30 a 18 h. Se recomienda solicitar **cita previa en el teléfono 966739 864**, del Departamento de la Mujer (Concejalía de Bienestar Social).

LA OSTEOPOROSIS: UNA ENFERMEDAD ASINTOMÁTICA

La osteoporosis es una enfermedad silenciosa, que no presenta síntomas hasta que se producen una o varias fracturas de hueso, con serias consecuencias que impiden llevar una vida normal. En España se calcula que el 40% de las mujeres mayores de 50 años sufrirá una fractura osteoporótica y cada 30 segundos se produce una fractura por esta causa en Europa. “Estas fracturas se podrían evitar ya que hoy en día disponemos de tratamientos eficaces y cómodos de administración semanal, y ya esta primavera dispondremos de tratamientos aún más espaciados, una sola administración al mes, que podrían resultar aún más cómodos para la mujer y ayudarlas a mantener su tratamiento y a tener sus huesos protegidos”, explica el doctor Salas.

Factores de riesgo

Entre los factores de riesgo cabe destacar la menopausia, baja masa ósea, fractura previa -que duplica el riesgo de nuevas fracturas-, historial familiar de osteoporosis, delgadez, tabaco, alcohol, falta de ejercicio físico, déficit de calcio en la dieta, o el consumo de determinados medicamentos.

En especial, después de la menopausia, todas las mujeres deben vigilar el estado de sus huesos, puesto que en los 5 años posteriores a la menopausia una mujer puede llegar a perder el 15% de su masa ósea. Aunque no todas las mujeres que llegan a la menopausia tienen por qué sufrir osteoporosis.

Como medidas básicas para prevenir la aparición de fracturas se contemplan un estilo de vida adecuado (tomar calcio diariamente, pasear al aire libre, usar zapatos cómodos, graduarse la vista correctamente, etc). Pero, en ocasiones estas medidas no son suficientes. El médico es quien debe recomendar un tratamiento farmacológico específico que ayude a mejorar la calidad de los huesos y así disminuir la posibilidad de sufrir una fractura. Y es que, si no se trata continuamente, la osteoporosis sigue haciendo mella en el esqueleto y la enfermedad prosigue su curso, evolucionando con el tiempo y favoreciendo la posibilidad de fracturas.